



七つ星

冬休み号

★家庭数配布

平成29年12月22日
清瀬市立清瀬第七小学校
校長 富永大優

新しい年に向けて

副校長 原 雅 人

いよいよ2学期も今日でおしまいです。平成29年（2017年）も残りあとわずかです。みなさんにとってこの一年はどのような一年だったでしょうか。

先日、平成29年の流行語大賞が発表されました。大賞は「インスタ映え」「忖度」となり、トップ10には「35億」「Jアラート」「睡眠負債」「ひふみん」「フェイクニュース」「プレミアムフライデー」「魔の2回生」「〇〇ファースト」などが選ばれました。

このようなニュースを聞くと、自分にとってもこの1年がどのような年となったのか振り返ってみるよいきっかけでもあります。

そしてあと数日でいよいよ新しい年 平成30年（2018年）の始まりです。

やはり新しい一年の始まりは、ワクワクするものですね。去年の出来事を水に流して、気持ちを刷新させる特別なものを感じます。

「一年の計は元旦にあり」

一年間の目標や計画は元旦に決めるのがよい。何事もはじめに計画や準備をすることが大切である。といった意味の言葉です。

この言葉の由来とも言われている戦国武将毛利元就は、元旦を祝う理由について「世の中の愚か者どもは、恵方を拝んで、とそを飲み、長寿、子孫繁栄を祝って浮かれているが、元旦はそんな暢気なものではなく、年の始めに一年のことをじっくり考える。それが本当の祝いというものである。」と言っています。

ぜひ、新年の新たな気持ちで、目標や計画を立ててみてください。

さらに、せっかく考えた目標です。それを達成することが大切なことです。

そのためには、

- ① 目標を明確にする…ダイエットをしようと決意しても、スイーツを食べたいと思うとその方向に流されてしまいます。常に目につくようなところにきちんと目標を掲示しておくのもいいでしょう。
- ② 達成したイメージをもつ…テストで100点をとって誉められる姿、野球でホームランをうって勝利した姿といったイメージを常にもつなど、イメージトレーニングも大切です。
- ③ プラス思考…「絶対にできる」と考え、マイナスの感情は捨てましょう。
- ④ 自分をよく知る…自分の得意・不得意、長所・短所を知ったうえでそれを生かした計画を立てましょう。
- ⑤ 毎日の積み重ね…目標に向けて、努力を毎日毎日積み重ねていった結果がみなさんの1年となります。一日一日を大切にしましょう。

どうぞよい年末年始をお過ごしください。今年一年大変お世話になりました。来年もよろしくお願いたします。



1月の主な予定

日	月	火	水	木	金	土
					12/22	23 天皇誕生日
24	25 冬季休業日始	26	27	28	29 ←	30
					学校休業期間	
31	1/1	2	3	4	5	6
	元日		→		冬季休業日終	
7	8 成人の日	9 始業式 午前授業	10 全校読書 午前授業	11 安全指導 計測(34) 給食始 5時間授業(1~4年) 委員会	12 計測(56)	13 市図工美術展
14 市図工 美術展	15 体育委集会 持久走旬間始 ←	16 計測(12) 避難訓練	17 全校読書 計測(けひ) 午前授業	18 校内書き初め展始	19 午前授業 (給食まで)	20 授業公開日 市新春 書き初め展
21 市新春 書き初 め展	22 保健委集会	23 二中職場体験 社会科見学(6)	24 二中職場体験 全校読書 クラブ	25 二中職場体験 ロング昼休み	26 校内書き初め展終 セ-7F教室(56) 持久走旬間終 →	27
28	29 音楽朝会	30	31 全校読書 午前授業			



【お知らせ・お願い】

《校内書き初め展》

新年に気持ちを込めて書き初めに取り組みます。1月18日(木)~26日(金)の期間、各教室前の廊下に展示します。また、郷土博物館では、市の小・中学校「新春書き初め展」が、20日(土)、21日(日)の2日間、開催されます。各校の代表者の作品が展示されます。どうぞ、お出かけください。

《土曜授業公開》

1月20日(土) 1・2・3校時

1・2・3校時の授業を公開します。普段の子供たちの学習の様子をご覧ください。あわせて校内書き初め展もご鑑賞ください。詳細は後日ご案内します。

